

Bratlinge

Menge: Reicht für 4 große oder 6 kleine Bratlinge

Zutaten: 150g Mehl
50g Flocken
2 EL Sojamehl
2 TL Sojasauce
150ml Wasser
Gewürze nach Geschmack
eventuell Sesamsamen

Zubereitung: Alle Zutaten in einer Schüssel verrühren und ca. 10 min quellen lassen.
Aus dem Teig 4–6 Bratlinge formen.
Je nach Geschmack können die Bratlinge in Sesamsamen gewälzt werden.
Die Bratlinge kurz in heißem Öl braten

Tips: