

Gemüsesalat

Menge: reicht für 1 Schüssel

Zutaten: 1 Dose Mais
1/2 Packung tiefgefrorene Brechbohnen
1/2 Packung tiefgefrorene Erbsen
1 große Zucchini
1 rote Paprikaschote
1 grüne Paprikaschote

Zubereitung: Erbsen und Brechbohnen wie auf der Packung angegeben entweder in der Mikrowelle oder auf dem Herd kochen.

Die Zucchini in Längsrichtung vierteln, in Scheiben schneiden und blanchieren.

Die Paprikaschoten in Würfel schneiden.

Alle Zutaten zusammen mit dem Mais in eine Schüssel geben und umrühren.

Tips: